

SVKT Rohrdorf

das vielfältige Sportangebot im Dorf

sportlich•**vital**•kräftigend•trainiert•günstig•im Dorf•**abwechslungsreich**•keine Verpflichtungen•im Dorf•abwechslungsreich•**kräftigend**•keine Verpflichtungen•sportlich•trainiert•**günstig**•im Dorf•abwechslungsreich•keine Verpflichtungen•**im Dorf**•abwechslungsreich•keine Verpflichtungen•kräftigend•**sportlich**•trainiert•vital•günstig•sportlich•vital•**keine Verpflichtungen**•im Dorf•abwechslungsreich•kräftigend•vital•sportlich•im Dorf•vital•**trainiert**•abwechslungsreich•keine Verpflichtungen•**vital**•im Dorf•trainiert•**sportlich**•



Kontakt

www.svkt-rohrdorf.ch

praesident@svkt-rohrdorf.ch

Gutschein

Gratis Lektion

Ein Getränk in der Trotte



körperbewusst und fit



Angebote

Leicht und beschwingt

Montag, 19 – 20 Uhr

- Spielerisch kräftigen
- Schonend bewegen
- Konzentriert koordinieren

Hinterbächliturnhalle, Oberrohrdorf

Rhythmus und Ausdauer

Montag, 20 – 21 Uhr

- Herz-Kreislauf
- Powerbewegung
- Körperbewusstsein

gerade Kalenderwochen mit Fitness-Instruktorin!

Hinterbächliturnhalle, Oberrohrdorf

Netzball: Spiel und Spass

Donnerstag, 20 - 22 Uhr

- Spannend
- Intensiv
- Herausfordernd

Turnhalle Rüsler 4, Niederrohrdorf

Weshalb SVKT ?

- ✓ Im Dorf verankert und zentral gelegen
- ✓ Günstiger Jahresbeitrag
- ✓ Abwechslungsreiches Angebot
- ✓ Keine Verpflichtungen für Zusatzeinsätze
- ✓ Freundschaftliche und offene Atmosphäre

Darum SVKT !

... und weil wir ein **s**portliches, **v**itales, **k**räftigendes **T**rainning bieten; in der heutigen Zeit die (fast) perfekte Ergänzung zum hektischen Alltag!

